

SAMEDI
4 DÉCEMBRE
2021

PALAIS DES CONGRÈS
DE DIGNE-LES-BAINS

2021 : ÉVOLUTION DE LA CANCÉROLOGIE

15^E FORUM
DE LA FÉDÉRATION
DE CANCÉROLOGIE
DES PAYS D'AIX, MANOSQUE
& SALON

Dr Véronique VAINI COWEN Chirurgien gynécologue

Dr Benoit GUENE Médecin anesthésie réanimateur hypnothérapeute

LA CHIRURGIE DU CANCER DU SEIN

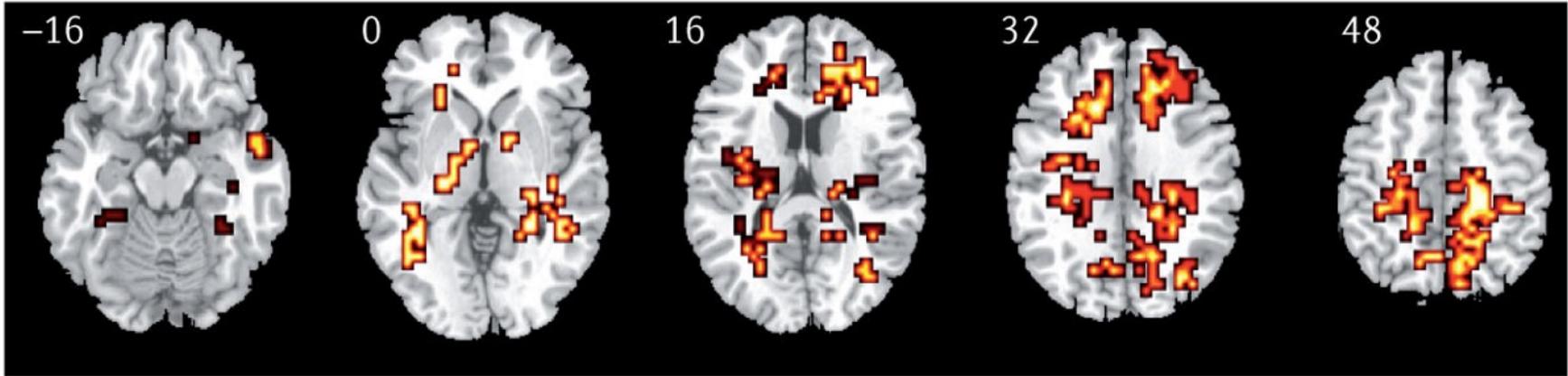
- Cancer le plus fréquent de la femme
- Traitements attaquent la féminité
- La chirurgie réalisée en 1^{er}
- Désescalade chirurgicale et thérapeutique

LES INDICATIONS DE L'HYPNOSE DANS LE CANCER DU SEIN

- Tumorectomie du sein simple
- Tumorectomie et ganglion sentinelle
- Tumorectomie et curage ganglionnaire
- Mastectomie
- Accompagnement lors de la suite des soins
- Douleurs chroniques

QU'EST CE QUE L'HYPNOSE?

- Etat de conscience modifiée, différent d'un état d'éveil et différent d'un état de sommeil.



Nature Reviews | **Neuroscience**

Hypnotic suggestion: opportunities for cognitive neuroscience David A. Oakley & Peter W. Halligan
[Nature Reviews Neuroscience volume 14, pages 565–576 \(2013\)](#)

QU'EST CE QUE L'HYPNOSE?

- Etat de conscience modifiée, différent d'un état d'éveil et différent d'un état de sommeil.
- Repose sur la focalisation et la dissociation:
 - Focalisation: orientation de la concentration sur une expérience vécue par la patiente
 - Dissociation: modifications des perceptions ressenties



QU'EST CE QUE L'HYPNOSE?

- Etat de conscience modifiée, différent d'un état d'éveil et différent d'un état de sommeil.
- Repose sur la focalisation et la dissociation:
 - Focalisation: orientation de la concentration sur une expérience vécue par la patiente
 - Dissociation: modifications des perceptions ressenties
- Nécessite:
 - L'acceptation active de la patiente
 - La coopération et la confiance entre la patiente et l'anesthésiste
 - La motivation et la participation de l'ensemble de l'équipe.

DEROULEMENT D'UNE CHIRURGIE SOUS HYPNOSE

- **Consultation pré-anesthésique**
- **Chirurgie en ambulatoire:**
 - Accueil au bloc opératoire et mise en condition de la patiente (VVP, O2, installation, chauffage...)
 - Mise en conditions spécifiques à l'hypnose (lumière, bruit, communication entre les intervenants...)
 - Induction hypnotique: hypnose conversationnelle, transe hypnotique..
 - Réalisation de l'anesthésie locale
 - Réalisation de la chirurgie, +/- analyse extemporanée des pièces
 - Fin de la chirurgie avec retour en conscience critique.
 - Sortie directe en service d'ambulatoire sans passage par la salle de réveil

BENEFICES DE LA CHIRURGIE SOUS HYPNOSE

- **Pour la patiente:**

- Diminution du risque anesthésique
- Diminution de l'anxiété péri-opératoire, diminution de la douleur chronique et de la consommation morphiniques
- Acquisition d'une technique utile à la patiente durant tout son parcours de soin.
- Diminution de la durée de séjour

BENEFICES DE LA CHIRURGIE SOUS HYPNOSE

- **Pour la patiente:**
 - Diminution du risque anesthésique
 - Diminution de l'anxiété péri-opératoire, diminution de la douleur chronique et de la consommation morphiniques
 - Acquisition d'une technique utile à la patiente durant tout son parcours de soin.
 - Diminution de la durée de séjour
- **Pour l'équipe de soin:**
 - Changement des habitudes et de la communication au bloc opératoire
 - Prévention du burn-out
- **Pour la planète:**
 - Absence de consommation des agents anesthésiques inhalatoires (gaz à effets de serre)

SAMEDI
4 DÉCEMBRE
2021

PALAIS DES CONGRÈS
DE DIGNE-LES-BAINS

2021 : ÉVOLUTION DE LA CANCÉROLOGIE

15^E FORUM
DE LA FÉDÉRATION
DE CANCÉROLOGIE
DES PAYS D'AIX, MANOSQUE
& SALON

TECHNIQUE ANCIENNE

Alexandre DUMAS père dans Joseph BALSAMO Mémoires d'un médecin
CV, L'ÂME ET LE CORPS p 530 « la chair cria, mais le malade ne poussa pas un
soupir, ne fit pas un mouvement »

CHIRURGIE DU SEIN SOUS HYPNOSE A HPP:

- 412 Patientes entre 2018 et 2021
- Chirurgie: tumorectomie simple, quadrantectomie et curage ganglionnaire (+/- repérage au bleu)
- Protocole: Anesthésie locale xylocaine 2%, voie veineuse, Anesthésie sous hypnose (hypnose conversationnelle ou transe hypnotique)
- Age moyen: (entre 17 et 90 ans)

- Satisfaction: 98 %

- Conversion: 2%

CONCLUSION

- Chirurgie du sein avec anesthésie par hypnose apporte confort et satisfaction pour les patientes, en sécurité.
- L'hypnose apporte des bénéfices pour la patiente, les acteurs de soins et l'environnement.